

Praha 7. června 2018

Evropský týden sportu 2018: Češi nesportují, protože nemají čas a motivaci

Již za necelé čtyři měsíce proběhne další ročník Evropského týdne sportu. Letošním cílem je veřejnosti ukázat, proč je důležité najít si čas na pravidelný pohyb. I Vy můžete být součástí celoevropského projektu a motivovat širokou veřejnost ke sportování. Zapojit se může každý, kdo v období od 23. do 30. září 2018 pořádá sportovní akci pro veřejnost nebo nábor do sportovních klubů, a prvních 70 přihlášených organizátorů získá navíc dárky pro účastníky.

Nejnovější statistiky ukazují, že se od roku 2014 snížila pohybová aktivita napříč celou Evropskou unií. Celkem 60 procent dotázaných nesportuje nikdy nebo jen zřídka, v České republice je to dokonce 68 procent. Hlavním důvodem pro většinu z nich je nedostatek času a chybějící motivace k tomu zařadit pravidelný pohyb jako součást jejich životního stylu.

Změnit tento negativní trend můžete i Vy. Uspořádejte sportovní akci nebo nábor do sportovního klubu v týdnu od 23. do 30. září a zapojte je jako součást **Evropského týdne sportu 2018**. Veškeré potřebné informace najdete na www.sportvokoli.cz/evropsky-tyden-sportu. Prvních 70 přihlášených akcí získá kromě dárek pro účastníky také podporu propagace na webových stránkách a sociálních sítích Česko sportuje.

Dlouhodobým cílem Evropského týdne sportu, který organizuje Evropská komise a v Česku ho koordinuje Český olympijský výbor, je vyzvat širokou veřejnost k pohybu po celý rok. I proto je od začátku projektu jeho hlavním heslem #BeActive. Najdete ho na všech materiálech a sportovních akcích, které jsou jeho součástí.

„Sport a pohyb jsou základní součástí kvalitního života a je velká škoda, že spouště lidí chybí chuť sportovat. Věřím, že jim společně můžeme ukázat, že nejde o výkony, ale o radost a dobrý pocit z pohybu“, říká Petr Graclík, generální sekretář Českého olympijského výboru. „I půlhodina pohybu denně se počítá, pojďme být aktivní!“

[Zapojte se.](#) #BeActive!



Kontakt: Lucie Martincová, zástupce národního koordinátora pro ČR, martincova@olympic.cz